

## Performance Coaching

### Workplace Learning

Training code	CGAPERFCID
Gesproken taal	Engels
Taal materiaal	Engels
Kosten	<b>€1.745,00</b> excl. BTW Geen extra kosten.

### Wat is Performance Coaching

Wil jij impact maken met je verhaal, je presentatie vaardigheden een boost geven, jouw podium presence verbeteren en met meer vertrouwen en overtuigingskracht voor een publiek staan? Dan is deze performance coaching perfect voor jou. WPL staat voor Work Place Learning, dit betekent dat het een 1-op-1 training is, die we op maat naar jouw behoefte maken. Je krijgt 6 uur met een expert coach. In overleg kan je de 6 uur verdelen over meerdere sessies, die binnen maximaal 3 maanden afrondt. Je krijgt concrete tips, persoonlijke feedback en begeleiding. De coaching gaat voornamelijk over de HOE (de manier van brengen, denk aan woordgebruik, houding, stemgebruik, non-verbaal gedrag, stress management en authenticiteit), niet zo zeer over de WAT (de inhoud van je verhaal).

Heb je een specifieke vraag, concrete gelegenheid, waarvoor je wilt oefenen en waar je naar toe wil werken. Dan ben je van harte welkom in deze WPL.

### Voor wie is Performance Coaching

Ben je gevraagd om een praatje te houden? Ga je een belangrijke presentatie of pitch geven bij een klant? Ga je een filmpje of een Vlog opnemen?

Als jij je in één van deze voorbeelden herkent en/of behoefte hebt aan extra begeleiding, dan is deze WPL Performance coaching voor jou.

#### Voorvereisten

Je hebt al een verhaal of presentatie klaar liggen of een voorbeeld in gedachten (hoeft nog niet af te zijn). TIP: Je moet het absoluut niet uit je hoofd leren! Dit staat je leerdoelen in de weg. Bullet points is prima.

#### Doelstellingen

- Bewustzijn wat er komt kijken bij performance.
- Bouwen aan en verbeteren van presentatievaardigheden
- Werken aan zelfvertrouwen om een podium te durven pakken



Bewustwording hoe je met meer impact je verhaal kan vertellen

Indien een copyright van derden van toepassing is op deze training, vind je het copyright op <https://academy.capgemini.nl/trademarks>

Op de producten en diensten die genoemd zijn in dit document zijn de Algemene Voorwaarden van Capgemini Academy van toepassing. Kijk voor de laatste versie op <https://academy.capgemini.com/>. De prijzen van genoemde producten en diensten zijn aan verandering onderhevig. Controleer ook voor de meest recente prijzen, onze website.

---

## Over Academy

De professionals van Capgemini Academy bieden IT'ers wat ze nodig hebben. Onze mensen hebben een scherp oog voor drijfveren, aandacht voor talent en besef van specifieke omstandigheden. Ze bewegen tot beweging. Programma's die hun oorsprong vinden in het dagelijks werk van onze zowel didactisch als inhoudelijk onderlegde trainers wakkeren het vuur aan. Praktijkverhalen die vertellen hoe je problemen met IT en de mensen eromheen nou écht oplost doen de rest.

Een instituut als het onze helpt mensen en organisaties iedere dag weer het beste uit zichzelf en elkaar te halen. Bereidt hen voor op het zelfbewust aangaan van de uitdagingen van morgen. Stimuleert leer- en nieuwsgierigheid. Opdat IT'ers en hun werkgever beter, langer en intensiever met elkaar vooruit kunnen. Tot wederzijds genoegen.

Capgemini Academy. We transform IT professionals  
[academy.capgemini.nl](https://academy.capgemini.nl)

IN/3A-018.18