

Coachen: de aanpak

Group Training

Training code	COABAS
Gesproken taal	Nederlands
Taal materiaal	Nederlands
Dagdelen	6
Kosten	€1.745,00 excl. BTW Geen extra kosten.

Wat is Coachen: de aanpak

Organisatie-ontwikkeling en medewerker-ontwikkeling gaan hand in hand. Daarom besteden organisaties aandacht aan de vakmatige en de persoonlijke groei van medewerkers. In deze training leer je coachvaardigheden, zodat je kunt bijdragen aan deze persoonlijke groei. Met jouw ondersteuning leert de medewerker om zaken waar hij tegenaan loopt zelfstandig op te lossen. Je bent gewend oplossingsgericht te werken. In veel situaties is dat prima. Het nadeel is dat de ander jou nodig blijft hebben. Een coach helpt de ander zijn probleem helder onder ogen te zien, patronen in zijn denken te herkennen en zelf oplossingen te vinden. Zo nemen zijn probleemoplossend vermogen en zijn zelfkennis toe en zet hij een grote stap in de groei als professional.

Als coach ben je nieuwsgierig naar wat mensen beweegt en motiveert. Je luistert zonder oordeel, observeert en stelt vragen. Dat klinkt simpel, maar dat is het niet! Onze neiging om oplossingen te bieden, aannames te doen en een mening te hebben, zit ons in de weg.

Na afloop van de training:

- Ken je de basishouding van een coach
- Kun je een coachgesprek structureren
- Begrijp je het effect van verschillende soorten vragen en interventies
- Heb je inzicht in je eigen sterke en zwakke punten met betrekking tot coaching
- Ben je in staat effectieve coachgesprekken te voeren
- Ben je in staat de ander inzicht te geven in zijn denkpatronen en kwaliteiten
- Ben je in staat gebruik te maken van technieken om het coachproces te sturen

Voor wie is Coachen: de aanpak

De opleiding is bestemd voor managers en professionals die coaching als deel van hun taak zien. Je biedt begeleiding aan een team of aan individuen en hebt bijvoorbeeld de rol van manager,

projectleider, scrum master of HR-medewerker. Of je bent als senior medewerker aanspreekpunt van (junior) collega's.

Voorvereisten

Om de opleiding succesvol te doorlopen, wordt er van je verwacht dat je tenminste drie jaar werkervaring hebt en bezig bent met of aan het oriënteren bent op coaching.

Doelstellingen

De training 'Coachen: de aanpak' richt zich op het ontwikkelen van mensen en de wijze waarop je dit als coach kunt sturen en beïnvloeden. Daarbij staat nieuwsgierigheid naar wat mensen beweegt en motiveert centraal. Je wilt weten welke basishouding en basisvaardigheden nodig zijn om mensen actief te ondersteunen bij hun ontwikkeling. Deze training geeft je inzicht in het coachingsproces en geeft je de mogelijkheid te ontdekken hoe je daar als coach sturing en richting aan kunt geven. Na afloop van de opleiding: heb je kennis gemaakt met de basishouding en basisvaardigheden, die je als coach nodig hebt om de potentiële kwaliteiten van mensen vrij te maken heb je inzicht in je eigen sterke en zwakke punten met betrekking tot coaching ben je in staat effectieve coachgesprekken te voeren ben je in staat gesprekken te voeren over de zin en betekenis van werk kun je degene die je coacht inzicht geven in zijn / haar eigen verantwoordelijkheden ben je in staat gebruik te maken van een aantal technieken die je als coach kunnen helpen het coachproces te sturen

Indien een copyright van derden van toepassing is op deze training, vind je het copyright op <https://academy.capgemini.nl/trademarks>

Op de producten en diensten die genoemd zijn in dit document zijn de Algemene Voorwaarden van Capgemini Academy van toepassing. Kijk voor de laatste versie op <https://academy.capgemini.com/>. De prijzen van genoemde producten en diensten zijn aan verandering onderhevig. Controleer ook voor de meest recente prijzen, onze website.

Over Academy

De professionals van Capgemini Academy bieden IT'ers wat ze nodig hebben. Onze mensen hebben een scherp oog voor drijfveren, aandacht voor talent en besef van specifieke omstandigheden. Ze bewegen tot beweging. Programma's die hun oorsprong vinden in het dagelijks werk van onze zowel didactisch als inhoudelijk onderlegde trainers wakkeren het vuur aan. Praktijkverhalen die vertellen hoe je problemen met IT en de mensen eromheen nou écht oplost doen de rest.

Een instituut als het onze helpt mensen en organisaties iedere dag weer het beste uit zichzelf en elkaar te halen. Bereidt hen voor op het zelfbewust aangaan van de uitdagingen van morgen. Stimuleert leer- en nieuwsgierigheid. Opdat IT'ers en hun werkgever beter, langer en intensiever met elkaar vooruit kunnen. Tot wederzijds genoegen.

Capgemini Academy. We transform IT professionals
academy.capgemini.nl

IN/3A-018.18