

Belemmerende overtuigingen

Group Training

Training code	CGABELE1CD
Gesproken taal	Nederlands
Taal materiaal	Nederlands
Dagdelen	1
Kosten	€400,00 excl. BTW Geen extra kosten.

Wat is Belemmerende overtuigingen

We denken in bepaalde patronen. Dit is voor veel situaties heel handig en het helpt je om snel te reageren. Maar soms zit je vast in zo'n patroon en dan is het lastig om nieuwe mogelijkheden te zien. Durf jij dat aan te pakken?

Belemmerende overtuigingen kunnen hardnekkig zijn, omdat ze zijn ontstaan uit eerdere ervaringen, vastgehouden patronen, gebeurtenissen in je leven of invloed vanuit je omgeving. Je kunt een belemmerende overtuiging omdenken. Jezelf afvragen wat een feit is en echt waar, en wat alleen maar jouw idee of beeld van de situatie is.

Vanuit verschillende perspectieven kijken helpt je om in beweging te komen en te blijven. Het anders leren kijken is belangrijk in leiderschap. Er wordt soms van je verwacht dat je een rolmodel bent en dat je met ideeën komt waar nog niemand aan gedacht heeft. Door je af te vragen waarom iets niet lukt. Je oefent in deze training om je beeld te verbreden, krijgt inzicht in mogelijke belemmerende overtuigingen en manieren om hier anders mee om te gaan.

Voor wie is Belemmerende overtuigingen

Deze training is voor mensen die nieuwsgierig zijn naar 'anders denken'. Mensen die meer mogelijkheden willen ontdekken, vastzitten in overtuigingen en/of nieuwe perspectieven willen leren zien.

Het is nuttig voor elke professional die vanuit zijn/haar kracht wil werken en die het belangrijk vindt om vanuit passie en waarden te leven zodat je gezond en gelukkig blijft.

Voorvereisten

Voordat je deze training kunt volgen, dien je eerst de training Empathisch luisteren gevolgd te hebben.



Doelstellingen

De training heeft de volgende leerdoelstellingen:

- Doorbreken van je denkpatronen
- Omdenken van belemmerende overtuigingen en problemen
- Kijken vanuit nieuwe/ andere perspectieven

Indien een copyright van derden van toepassing is op deze training, vind je het copyright op <https://academy.capgemini.nl/trademarks>

Op de producten en diensten die genoemd zijn in dit document zijn de Algemene Voorwaarden van Capgemini Academy van toepassing. Kijk voor de laatste versie op <https://academy.capgemini.com/>. De prijzen van genoemde producten en diensten zijn aan verandering onderhevig. Controleer ook voor de meest recente prijzen, onze website.

Over Academy

De professionals van Capgemini Academy bieden IT'ers wat ze nodig hebben. Onze mensen hebben een scherp oog voor drijfveren, aandacht voor talent en besef van specifieke omstandigheden. Ze bewegen tot beweging. Programma's die hun oorsprong vinden in het dagelijks werk van onze zowel didactisch als inhoudelijk onderlegde trainers wakkeren het vuur aan. Praktijkverhalen die vertellen hoe je problemen met IT en de mensen eromheen nou écht oplost doen de rest.

Een instituut als het onze helpt mensen en organisaties iedere dag weer het beste uit zichzelf en elkaar te halen. Bereidt hen voor op het zelfbewust aangaan van de uitdagingen van morgen. Stimuleert leer- en nieuwsgierigheid. Opdat IT'ers en hun werkgever beter, langer en intensiever met elkaar vooruit kunnen. Tot wederzijds genoegen.

Capgemini Academy. We transform IT professionals
academy.capgemini.nl

IN/3A-018.18