

Gedragspatronen doorzien met Insights

Group Training

Training code	CGARE1-2CD
Gesproken taal	Nederlands
Taal materiaal	Nederlands
Dagdelen	3
Kosten	€825,00 excl. BTW Geen extra kosten.

Wat is Gedragspatronen doorzien met Insights

Iedereen is anders – dat weet je natuurlijk wel. Maar hoe benoem je dat? Hoe kun je het beste uit jezelf halen? En goed met anderen samenwerken?

In deze training gebruiken we Insights om je eigen gedrag en dat van de ander beter te begrijpen. Je leert dat ieder een eigen perspectief heeft. Deze ‘bril’ kleurt je waarneming en is van invloed op je gedrag. Je leert de verschillen herkennen en waarderen, zodat je een betere verbinding met de ander kunt maken. En ook met jezelf!

Insights gebruikt kleuren om verschillende gedragspatronen aan te duiden. Je leert deze kleuren kennen, als eerste bij jezelf. In verschillende oefeningen ervaar je wat dit in de praktijk betekent, en hoe je beter kunt omgaan met verschillende gedragspatronen. We onderzoeken vragen als:

Wat betekent het als je je rode energie inzet? Hoe zie je dat blauwe energie wordt ingezet? Wat wil ik, als ik groene of gele energie inzet, bereiken? Wat betekent dat voor onze samenwerking?

Voorafgaand aan de training vul je de Insights Explore vragenlijst in. Dit geeft inzicht in jouw voorkeurskleuren.

Op dag 1 leer je op interactieve wijze het model kennen en begrijpen.

Op dag 2 oefenen we verschillende situaties en krijg je handvatten om je sterke kanten te benutten en je valkuilen te vermijden.

Voor wie is Gedragspatronen doorzien met Insights

De training is bedoeld voor mensen die inzicht willen krijgen in hun eigen gedrag en dat van de ander. Dit inzicht biedt zelfkennis en de mogelijkheid om een betere verbinding maken met de mensen om je heen.

De training Gedragspatronen beïnvloeden met Insights is het vervolg op deze training.

We bieden ook de 1-daagse training Insights Discovery aan. Daarin gebruiken we de Insights Discovery vragenlijst en ontvang je een uitgebreider profiel.



Voorvereisten

Empathisch Luisteren

Doelstellingen

Na afloop van de training ben je in staat om met behulp van het Insights model gedrag te herkennen, te benoemen en aan te passen waar nodig. Het uiteindelijke doel is effectief gedrag: passend bij de situatie en in harmonie met wie we zijn.

Indien een copyright van derden van toepassing is op deze training, vind je het copyright op <https://academy.capgemini.nl/trademarks>

Op de producten en diensten die genoemd zijn in dit document zijn de Algemene Voorwaarden van Capgemini Academy van toepassing. Kijk voor de laatste versie op <https://academy.capgemini.com/>. De prijzen van genoemde producten en diensten zijn aan verandering onderhevig. Controleer ook voor de meest recente prijzen, onze website.

Over Academy

De professionals van Capgemini Academy bieden IT'ers wat ze nodig hebben. Onze mensen hebben een scherp oog voor drijfveren, aandacht voor talent en besef van specifieke omstandigheden. Ze bewegen tot beweging. Programma's die hun oorsprong vinden in het dagelijks werk van onze zowel didactisch als inhoudelijk onderlegde trainers wakkeren het vuur aan. Praktijkverhalen die vertellen hoe je problemen met IT en de mensen eromheen nou écht oplost doen de rest.

Een instituut als het onze helpt mensen en organisaties iedere dag weer het beste uit zichzelf en elkaar te halen. Bereidt hen voor op het zelfbewust aangaan van de uitdagingen van morgen. Stimuleert leer- en nieuwsgierigheid. Opdat IT'ers en hun werkgever beter, langer en intensiever met elkaar vooruit kunnen. Tot wederzijds genoegen.

Capgemini Academy. We transform IT professionals
academy.capgemini.nl

IN/3A-018.18