

## Gedragspatronen doorzien en beïnvloeden met Insights (EN)

### Group Training

Training code	CGAGDBINCE
Gesproken taal	Engels
Taal materiaal	Engels
Dagdelen	4
Kosten	€1.500,00 excl. BTW Geen extra kosten.

### Wat is Gedragspatronen doorzien en beïnvloeden met Insights

We weten allemaal dat iedereen anders is. Verschillen kunnen de samenwerking versterken, maar ook tegenwerken. In deze training leer je om verschillen in gedrag te herkennen en te waarderen. Je leert om op een positieve manier het gedrag van een ander te beïnvloeden en je eigen communicatie effectiever te maken.

Je oefent verschillende manieren om je eigen gedrag in reactie op een ander te sturen, zodat jullie constructief kunnen samenwerken. Je leert een betere verbinding met de ander te maken en ook met jezelf! We gebruiken Insights om je eigen gedrag en dat van anderen beter te begrijpen. Ieder heeft een eigen perspectief. Deze 'bril' kleurt je waarneming en is van invloed op je gedrag.

Insights gebruikt kleuren om verschillende gedragspatronen aan te duiden. In verschillende oefeningen ervaar je wat deze kleuren in de praktijk betekenen en hoe je beter kunt omgaan met verschillende gedragspatronen. We onderzoeken vragen als:

Wat betekent het als je je rode energie inzet? Hoe zie je dat blauwe energie wordt ingezet? Wat wil iemand die groene of gele energie inzet, bereiken? Wat betekent dat voor mijn eigen functioneren? Hoe kan ik dat positief inzetten of juist beïnvloeden?

Voorafgaand aan de training vul je de Insights Explore vragenlijst in. Het resultaat geeft inzicht in jouw voorkeurskleuren.

### Voor wie is Gedragspatronen doorzien en beïnvloeden met Insights

De training is bedoeld voor mensen die inzicht in hun eigen gedrag en dat van anderen willen vergroten. Je wilt beter leren communiceren en het gedrag van de ander zo beïnvloeden, dat de samenwerking soepel verloopt.



We bieden ook de 1-daagse training Insights Discovery aan. Daarin gebruiken we de Insights Discovery vragenlijst en ontvang je een uitgebreider profiel. We gaan dieper in op het model en gebruiken dat om het inzicht in jezelf te vergroten.

### Voorvereisten

We gaan er van uit dat je de training Empathisch Luisteren gevolgd hebt. Tijdens deze training heb je een laptop nodig met toegang tot internet.

### Doelstellingen

Na afloop van de training ben je in staat om beter te communiceren en samen te werken. Je kunt je eigen gedrag en dat van een ander positief te beïnvloeden. Je kunt de situatie en interactie analyseren en benoemen, waardoor je op een ander niveau dan het puur inhoudelijke kunt reageren. Je begrijpt welk gedrag in welke situatie effectief is.

Indien een copyright van derden van toepassing is op deze training, vind je het copyright op <https://academy.capgemini.nl/trademarks>

Op de producten en diensten die genoemd zijn in dit document zijn de Algemene Voorwaarden van Capgemini Academy van toepassing. Kijk voor de laatste versie op <https://academy.capgemini.com/>. De prijzen van genoemde producten en diensten zijn aan verandering onderhevig. Controleer ook voor de meest recente prijzen, onze website.

---

## Over Academy

De professionals van Capgemini Academy bieden IT'ers wat ze nodig hebben. Onze mensen hebben een scherp oog voor drijfveren, aandacht voor talent en besef van specifieke omstandigheden. Ze bewegen tot beweging. Programma's die hun oorsprong vinden in het dagelijks werk van onze zowel didactisch als inhoudelijk onderlegde trainers wakkeren het vuur aan. Praktijkverhalen die vertellen hoe je problemen met IT en de mensen eromheen nou écht oplost doen de rest.

Een instituut als het onze helpt mensen en organisaties iedere dag weer het beste uit zichzelf en elkaar te halen. Bereidt hen voor op het zelfbewust aangaan van de uitdagingen van morgen. Stimuleert leer- en nieuwsgierigheid. Opdat IT'ers en hun werkgever beter, langer en intensiever met elkaar vooruit kunnen. Tot wederzijds genoegen.

Capgemini Academy. We transform IT professionals  
[academy.capgemini.nl](https://academy.capgemini.nl)

IN/3A-018.18