

Positief Denken en Doen (NL)

Group Training

Training code	CGAPDEDOCD
Gesproken taal	Nederlands
Taal materiaal	Engels
Dagdelen	2
Kosten	€700,00 excl. BTW Geen extra kosten.

Wat is Positief Denken en Doen

Groei en ontwikkeling is een rode draad in het leven van een professional. Je ziet het terug in ontwikkelplannen, functioneringsgesprekken, coachgesprekken en teamreflecties.

We zijn gewend om vanuit problemen naar oplossingen te zoeken: probleemgericht denken. In deze training doen we het anders. Je leert je aandacht te richten op kansen en mogelijkheden, waarbij je gebruik maakt van de inzichten uit de Positieve Psychologie. De wetenschap heeft aangetoond dat het richten van je aandacht op het positieve een nieuwe energie vrijmaakt, waardoor jij en je omgeving zich krachtiger voelen. De Positieve Psychologie biedt tools die je helpen om vanuit een positieve mentaliteit te werken en een verandering in gang te zetten. Daarmee maak je verschil voor jezelf, de ander en jouw team.

Growth Mindset en Feedforward zijn centrale onderwerpen in de training. Growth Mindset is het geloof dat ontwikkeling geen grenzen kent. Als je beschikt over een Growth Mindset, zet je sneller stappen in je persoonlijke en professionele carrière. Feedforward is een gesprekstool waarbij je nadruk legt op de toekomst en op mogelijkheden. Het wordt ingezet om jezelf en je omgeving te versterken en te helpen ontwikkelen.

Voor wie is Positief Denken en Doen

Voor professionals die vanuit een positieve houding een impactvolle bijdrage willen leveren aan de ontwikkeling van zichzelf, anderen, teams en organisaties.

Voorvereisten

We raden aan om Empathisch Luisteren te volgen voordat je deze training volgt.

Doelstellingen

Aan het eind van de training heb je geleerd

academy

Wat de voordelen zijn van werken vanuit Positieve Psychologie

Wat het verschil is tussen een fixed en een growth mindset

Hoe je een growth mindset bevordert

Wat de kracht is van feedforward

Hoe je feedforward toepast door activerende gesprekken te voeren

Indien een copyright van derden van toepassing is op deze training, vind je het copyright op <https://academy.capgemini.nl/trademarks>

Op de producten en diensten die genoemd zijn in dit document zijn de Algemene Voorwaarden van Capgemini Academy van toepassing. Kijk voor de laatste versie op <https://academy.capgemini.com/>. De prijzen van genoemde producten en diensten zijn aan verandering onderhevig. Controleer ook voor de meest recente prijzen, onze website.

Over Academy

De professionals van Capgemini Academy bieden IT'ers wat ze nodig hebben. Onze mensen hebben een scherp oog voor drijfveren, aandacht voor talent en besef van specifieke omstandigheden. Ze bewegen tot beweging. Programma's die hun oorsprong vinden in het dagelijks werk van onze zowel didactisch als inhoudelijk onderlegde trainers wakkeren het vuur aan. Praktijkverhalen die vertellen hoe je problemen met IT en de mensen eromheen nou écht oplost doen de rest.

Een instituut als het onze helpt mensen en organisaties iedere dag weer het beste uit zichzelf en elkaar te halen. Bereidt hen voor op het zelfbewust aangaan van de uitdagingen van morgen. Stimuleert leer- en nieuwsgierigheid. Opdat IT'ers en hun werkgever beter, langer en intensiever met elkaar vooruit kunnen. Tot wederzijds genoegen.

Capgemini Academy. We transform IT professionals
academy.capgemini.nl

IN/3A-018.18