

Coachen: de aanpak (NL)

Group Training

Training code	COABAS
Gesproken taal	Nederlands
Taal materiaal	Nederlands
Dagdelen	7
Kosten	€2.400,00 excl. BTW Geen extra kosten.

Wat is Coachen: de aanpak

De ontwikkeling van organisaties en medewerkers gaat vaak hand in hand. Aandacht besteden aan de persoonlijke groei van collega's is daarom essentieel.

In deze training leer je de basisprincipes van coaching toe te passen, zodat je binnen jouw organisatie kunt bijdragen aan de ontwikkeling van anderen. Met jouw ondersteuning leert een collega om zaken waar hij tegenaan loopt zelfstandig op te lossen.

Als coach ben je nieuwsgierig naar wat mensen beweegt en motiveert. Je luistert zonder oordeel, observeert en stelt vragen. Dat klinkt simpel, maar dat is het niet! Onze neiging om oplossingen te bieden, aannames te doen en een mening te hebben, zit ons vaak in de weg. Als coach help je de ander zijn uitdaging helder onder ogen te zien, patronen in zijn denken te herkennen en zélf oplossingen te vinden. Zo nemen zijn probleemoplossend vermogen en zelfkennis toe en zet hij een stap in de groei als professional.

Voor wie is Coachen: de aanpak

De training is bestemd voor professionals die coaching als onderdeel van hun rol zien. Dit kan zowel formeel als informeel zijn. Je bent als (senior) medewerker bijvoorbeeld aanspreekpunt voor (junior) collega's. Of wellicht heb je de rol van manager, projectleider, scrum master of HR-medewerker. Welke rol je ook precies vervult, in veel werksituaties is het zeer nuttig om te kunnen coachen.

Voorvereisten

We verwachten dat je tenminste twee jaar werkervaring hebt.

Tijdens deze training ga je intensief met het coachproces aan de slag. Houd er rekening mee dat je tussen de trainingsdagen opdrachten mee naar huis krijgt. Je gaat de theorie direct toepassen in je eigen praktijk, door gesprekken te oefenen met een zelfgekozen proef-coachee uit jouw omgeving.

Doelstellingen

Je kunt een professioneel coachgesprek voeren, door te structureren en de juiste interventies te doen. Je bent je bewust van je houding, woordkeuze en positie ten opzichte van de ander. Daardoor draag je bij aan de zelfstandigheid en het probleemoplossend vermogen van de ander. Je gaat ervaren hoe je door minder te doen, meer bereikt. Je ontdekt zo hoe leuk coachen is!

Na afloop van de training:

- Ken je de basishouding van een coach en weet je die toe te passen
- Kun je een veilige situatie voor je coachee creëren
- Ben je in staat om luistertechnieken toe te passen
- Kun je een coachgesprek structureren
- Ken je werkvormen om tijdens een gesprek in te zetten
- Beschik je over basiskennis van psychologische begrippen

Indien een copyright van derden van toepassing is op deze training, vind je het copyright op <https://academy.capgemini.nl/trademarks>

Op de producten en diensten die genoemd zijn in dit document zijn de Algemene Voorwaarden van Capgemini Academy van toepassing. Kijk voor de laatste versie op <https://academy.capgemini.com/>. De prijzen van genoemde producten en diensten zijn aan verandering onderhevig. Controleer ook voor de meest recente prijzen, onze website.

Over Academy

De professionals van Capgemini Academy bieden IT'ers wat ze nodig hebben. Onze mensen hebben een scherp oog voor drijfveren, aandacht voor talent en besef van specifieke omstandigheden. Ze bewegen tot beweging. Programma's die hun oorsprong vinden in het dagelijks werk van onze zowel didactisch als inhoudelijk onderlegde trainers wakkeren het vuur aan. Praktijkverhalen die vertellen hoe je problemen met IT en de mensen eromheen nou écht oplost doen de rest.

Een instituut als het onze helpt mensen en organisaties iedere dag weer het beste uit zichzelf en elkaar te halen. Bereidt hen voor op het zelfbewust aangaan van de uitdagingen van morgen. Stimuleert leer- en nieuwsgierigheid. Opdat IT'ers en hun werkgever beter, langer en intensiever met elkaar vooruit kunnen. Tot wederzijds genoegen.

Capgemini Academy. We transform IT professionals
academy.capgemini.nl

IN/3A-018.18